

Школа

ГБОУ"ЦЕНТР"ДАР

Отд./корп

День

5/5/2026

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|----------|---------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 54-6т | Сырники | 170 | 60.70 | 579 | 25 | 36 | 39 |
| | гор.напиток | 54-23гн | Кофейный напиток с молоком | 200 | 7.22 | 88 | 3 | 3 | 14 |
| | хлеб | пром | Хлеб 1с обогащенный витаминной смесью | 20 | 1.86 | 47 | 1 | 0 | 10 |
| | хлеб | пром | Хлеб Дарницкий новый | 20 | 1.66 | 44 | 1 | 0 | 9 |
| | соус | 54-5соус | Соус молочный сладкий | 40 | 5.53 | 65 | 1 | 3 | 8 |
| | закуска | 10/1 | Салат из моркови | 75 | 4.95 | 85 | 1 | 5 | 9 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | 525 | 81.92 | 908 | 32 | 47 | 89 |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | 54-28с | Борщ с капустой и картофелем | 200 | 14.42 | 93 | 2 | 5 | 11 |
| | 2 блюдо | 54-4м | Котлета мясная | 90 | 45.06 | 210 | 12 | 13 | 11 |
| | гарнир | 54-11г | Пюре картофельное | 150 | 15.82 | 158 | 3 | 7 | 20 |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | пром | Хлеб 1с обогащенный витаминной смесью | 40 | 3.73 | 94 | 3 | 0 | 19 |
| | хлеб черн. | пром | Хлеб Дарницкий новый | 20 | 1.66 | 44 | 1 | 0 | 9 |
| | напиток | 54-1хн | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 6.25 | 84 | 1 | 0 | 20 |
| | | | | 700 | 86.94 | 683 | 22 | 25 | 90 |