

Школа

ГБОУ"ЦЕНТР"ДАР"

Отд./корп

День

3/23/2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-4к	Каша гречневая вязкая	150	9.28	195	5	7	28
	гор.напиток	54-2гн	Чай с сахаром	195	1.94	30	0	0	8
	хлеб	пром	Хлеб 1с обогащенный витаминной смесью	20	1.86	47	1	0	10
	хлеб	пром	Хлеб Дарницкий новый	20	1.66	44	1	0	9
	фрукты	пром	Яблоко	140	18.90	66	1	1	14
Завтрак 2	фрукты								
				525	33.64	382	8	8	69
Обед	закуска								
	1 блюдо	54-25с	Суп гороховый	200	5.47	143	5	5	19
	2 блюдо	54-8м	Тефтели мясные паровые	90	37.01	176	12	11	7
	гарнир	54-1г	Макароны отварные	150	9.24	204	5	6	31
	сладкое								
	хлеб бел.	пром	Хлеб 1с обогащенный витаминной смесью	40	3.73	94	3	0	19
	хлеб черн.	пром	Хлеб Дарницкий новый	20	1.66	44	1	0	9
	напиток	пром	Сок для детского питания	200	15.60	92	1	0	20
			700	72.71	753	27	22	105	