

Школа

ГБОУ"ЦЕНТР"ДАР"

Отд./корп

День

3/20/2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-27к	Каша манная молочная жидкая	150	10.69	154	4	6	21
	гор.напиток	54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	7.22	88	3	3	14
	хлеб	пром	Хлеб 1с обогащенный витаминной смесью	20	1.86	47	1	0	10
	хлеб	пром	Хлеб Дарницкий новый	20	1.66	44	1	0	9
	фрукты	пром	Яблоко	135	18.22	64	1	1	13
Завтрак 2	фрукты								
				525	39.65	397	10	10	67
Обед	закуска								
	1 блюдо	54-18с	Свекольник со сметаной	200	13.40	124	2	9	9
	2 блюдо	54-14р	Тефтели рыбные	90	21.58	183	13	9	12
	гарнир	36	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	5.29	220	6	8	29
	сладкое								
	хлеб бел.	пром	Хлеб 1с обогащенный витаминной смесью	40	3.73	94	3	0	19
	хлеб черн.	пром	Хлеб Дарницкий новый	20	1.66	44	1	0	9
	напиток	пром	Сок для детского питания	200	15.60	92	1	0	20
			700	61.26	757	26	26	98	