

Школа

ГБОУ"ЦЕНТР"ДАР"

Отд./корп

День

3/20/2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-27к	Каша манная молочная жидкая	200	13.86	200	6	8	27
	гор.напиток	54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	7.22	88	3	3	14
	хлеб	пром	Хлеб 1с обогащенный витаминной смесью	20	1.86	47	1	0	10
	хлеб	пром	Хлеб Дарницкий новый	20	1.66	44	1	0	9
	фрукты	пром	Яблоко	140	18.90	66	1	1	14
Завтрак 2	фрукты								
				580	43.50	445	12	12	74
Обед	закуска								
	1 блюдо	54-18с	Свекольник со сметаной	250	14.20	190	3	11	19
	2 блюдо	54-14р	Тефтели рыбные	100	23.76	204	14	9	16
	гарнир	36	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	6.54	271	7	11	35
	сладкое								
	хлеб бел.	пром	Хлеб 1с обогащенный витаминной смесью	40	3.73	94	3	0	19
	хлеб черн.	пром	Хлеб Дарницкий новый	30	2.49	66	2	0	14
	напиток	пром	Сок для детского питания	200	15.60	92	1	0	20
			800	66.32	917	30	31	123	