

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Свердловской области, реализующее адаптированные основные общеобразовательные  
программы, «Центр «Дар»



## ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ

### 1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся ГБОУ «Центр «Дар» разработано в соответствии с

Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 10.07.2015 № 26 «Об утверждении санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ОВЗ»; Санитарно-эпидемиологическими Требованиями к условиям и организации обучения общеобразовательных учреждениях СанПиН 2.4.2.2821-10, утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 № 189;

Письмом Министерства общего и профессионального образования Свердловской области от 25.10.2017 № 02-01-81/9345 «Об организации образовательного процесса в зимний период»;

Уставом Учреждения;

Правилами внутреннего распорядка обучающихся.

1.2. Настоящее положение обязательно для исполнения всеми обучающимися и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования (в части их касающейся).

### 2. Режим образовательного процесса

2.1. Образовательный процесс в Центре осуществляется на основе учебного плана, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального общего, основного общего образования составляет 34 учебные недели, в первом классе – 33 недели, в 9 классе – 34 недели( из которых 33 недели учебные, 1 неделя консультационно-экзаменационная).

2.5. Учебный год состоит из 4 четвертей

2.6. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания четвертей и каникул, разрабатывается и утверждается ежегодно.

2.7. Обучение ведется по 5-ти дневной учебной неделе;

2.8. Продолжительность урока во 2 – 9-х классах составляет 40 минут, в 1 классе 1-м классе используется «ступенчатый» режим обучения: в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь-май – по 4 урока по 40 минут каждый.

2.9. Учебные занятия начинаются в 8 часов 50 минут для обучающихся 5-9 классов и 9.00-для обучающихся 1-4 классов. Обучение в 1 смену.

2.10. После каждого урока перемена не менее 10 минут. После 2 урока или 3 урока – перемена 20 минут

Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 3 перемены, продолжительностью не менее 20 минут.

2.11. Расписание звонков для 5-9 классов:

1. 08:50 – 09:30
2. 09:40 – 10:20
3. 10:40 – 11 20
4. 12:00 – 12:20 - обед
5. 12:20 – 13:00
6. 13:00 – 13:20 - обед
7. 13:20 – 14:00
8. 14.00-14.20 - обед
9. 14 20-15.00
10. 15.00-15.40
11. 15.50 -16.30

Расписание звонков для 1-4 классов:

1. 9.00-9.40
2. 9.50-10 30
3. 10 50-11.30
4. 11.40-12.20
5. 12.20-12.40-обед
6. 12.40-13.20
7. 13.20-13.40-обед
8. 13.40-14.20

2.12. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

#### **4. Режим каникулярного времени**

4.1. Продолжительность каникул в течение учебного года определяется календарным графиком образовательного процесса, утверждается приказом директора

## **5. Режим внеурочной деятельности**

5.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

5.3. Факультативные, коррекционные занятия, занятия дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 40 минут после окончания уроков.

## **6. Режим двигательной активности обучающихся**

6.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет:

- утренней зарядки;
- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;

## **7. Режим трудовых занятий обучающихся**

7.1. В центре согласно правил внутреннего трудового распорядка организована трудовая практика для обучающихся 6-9 классов

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575787

Владелец Шляпникова Надежда Ивановна

Действителен с 09.07.2021 по 09.07.2022