

Школа

ГБОУ"ЦЕНТР"ДАР"

Отд./корп

День

3/18/2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-13к	Каша вязкая молочная ячневая	150	14.56	223	6	10	29
	гор.напиток	54-21гн	Какао с молоком	200	10.20	136	5	5	18
	хлеб	пром	Хлеб 1с обогащенный витаминной смесью	20	1.86	47	1	0	10
	хлеб	пром	Хлеб Дарницкий новый	20	1.66	44	1	0	9
	фрукты	пром	Яблоко	135	18.22	64	1	1	13
Завтрак 2	фрукты								
				525	46.50	514	14	16	79
Обед	закуска								
	1 блюдо	54-6с	Суп картофельный с клецками	200	11.60	177	9	9	14
	2 блюдо	54-24м	Шницель из курицы	90	45.99	147	13	6	10
	гарнир	18/3	Рагу из овощей	150	9.41	156	3	8	17
	сладкое								
	хлеб бел.	пром	Хлеб 1с обогащенный витаминной смесью	40	3.73	94	3	0	19
	хлеб черн.	пром	Хлеб Дарницкий новый	20	1.66	44	1	0	9
	напиток	пром	Сок для детского питания	200	15.60	92	1	0	20
				700	87.99	710	30	23	89