

Школа

ГБОУ"ЦЕНТР"ДАР"

Отд./корп

День

3/18/2026

| Прием пищи | Раздел      | № рец.  | Блюдо                                 | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|---------|---------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 54-13к  | Каша вязкая молочная ячневая          | 200      | 19.12 | 296          | 8     | 13   | 38       |
|            | гор.напиток | 54-21гн | Какао с молоком                       | 200      | 12.49 | 136          | 5     | 5    | 18       |
|            | хлеб        | пром    | Хлеб 1с обогащенный витаминной смесью | 30       | 2.79  | 71           | 2     | 0    | 14       |
|            | хлеб        | пром    | Хлеб Дарницкий новый                  | 20       | 1.66  | 44           | 1     | 0    | 9        |
|            | фрукты      | пром    | Яблоко                                | 130      | 17.55 | 61           | 0     | 0    | 13       |
| Завтрак 2  | фрукты      |         |                                       |          |       |              |       |      |          |
|            |             |         |                                       |          |       |              |       |      |          |
|            |             |         |                                       | 580      | 53.61 | 608          | 16    | 18   | 92       |
| Обед       | закуска     |         |                                       |          |       |              |       |      |          |
|            | 1 блюдо     | 54-6с   | Суп картофельный с клецками           | 250      | 15.64 | 203          | 10    | 11   | 16       |
|            | 2 блюдо     | 54-24м  | Шницель из курицы                     | 100      | 46.10 | 159          | 15    | 7    | 10       |
|            | гарнир      | 18/3    | Рагу из овощей                        | 180      | 10.15 | 173          | 3     | 8    | 21       |
|            | сладкое     |         |                                       |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб бел.   | пром    | Хлеб 1с обогащенный витаминной смесью | 40       | 3.73  | 94           | 3     | 0    | 19       |
|            | хлеб черн.  | пром    | Хлеб Дарницкий новый                  | 30       | 2.49  | 66           | 2     | 0    | 14       |
|            | напиток     | пром    | Сок для детского питания              | 200      | 15.60 | 92           | 1     | 0    | 20       |
|            |             |         |                                       | 800      | 93.71 | 787          | 34    | 26   | 100      |