

Школа

ГБОУ"ЦЕНТР"ДАР

Отд./корп

День

3/16/2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-4г	Каша гречневая вязкая	200	11.79	242	6	10	31
	гор.напиток	54-2гн	Чай с сахаром	200	1.94	38	0	0	10
	хлеб	пром	Хлеб 1с обогащенный витаминной смесью	20	1.86	47	2	0	10
	хлеб	пром	Хлеб Дарницкий новый	20	1.66	44	1	0	10
	фрукты	пром	Яблоко	140	18.90	66	1	1	14
Завтрак 2	фрукты								
				580	36.15	437	10	11	75
Обед	закуска								
	1 блюдо	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	10.68	147	2	11	10
	2 блюдо	377	Минтай жареный (запеченный)	100	28.44	199	18	11	7
	гарнир	54-2г	Макароны отварные с овощами	180	14.51	255	6	10	36
	сладкое								
	хлеб бел.	пром	Хлеб 1с обогащенный витаминной смесью	40	3.73	94	3	0	19
	хлеб черн.	пром	Хлеб Дарницкий новый	30	2.49	66	2	0	14
	напиток	пром	Сок для детского питания	200	15.60	92	1	0	20
				800	75.45	853	32	32	106