

## Безопасное поведение детей в интернете



Государственное бюджетное учреждение  
Свердловской области  
«Центр психолого-педагогической,  
медицинской и социальной помощи  
„Ресурс“

Адрес: 620142 г. Екатеринбург  
ул. Машинная, 31

Сайт: <https://ресурс.дети/about>

ЦПМТПК Состав №16

Г. Реж ул. О. Кошевого д.17

Педагог-психолог  
Коркодинова Кристина Васильевна

*Злоумышленники в Интернете стараются привлечь внимание и расположить к себе ребенка. Обычно они хорошо осведомлены о музыкальных новинках и современных увлечениях детей, стараются выслушивать проблемы подростков и посочувствовать им. Приведенные ниже признаки могут означать, что ваш ребенок в поле внимания злоумышленника:*

- Ваш ребенок проводит много времени в Интернете.
- Подчас закрывает дверь в свою комнату и скрывает, чем он занимается, сидя за компьютером.
- В семейном компьютере появились материалы откровенного содержания.
- Вашему ребенку звонят люди, которых вы не знаете, или он сам звонит по номерам, которые вам неизвестны.
- Ваш ребенок получает письма, подарки или посылки от неизвестного вам лица.
- Ваш ребенок сторонится семьи и друзей и быстро выключает монитор компьютера или, если в комнату входит взрослый.

*Интересы ребенка в Интернете имеют свои особенности в зависимости от возраста.*

### **Советы по безопасному поведению в Интернете для дошкольников**

- Дети этого возраста должны выходить в Интернет только под присмотром родителей (других взрослых).
- Ограничивайте время пребывания детей в Интернете, как и время работы за компьютером, в соответствии с рекомендациями специалистов для соответствующего возраста ребенка.
- Добавьте сайты, которые вы часто посещаете с вашим ребенком, в список «Избранное», чтобы создать для детей личную Интернет-среду.

### **Советы по безопасному поведению в Интернете детей 7-10 лет**

- Старайтесь держать компьютеры с подключением к Интернету в общих комнатах, в которых можно легко осуществлять визуальный контроль над тем, что делает ваш ребенок в Интернете.
- Создайте семейный электронный ящик, на который будет приходить вся ваша электронная почта, вместо того чтобы позволять детям иметь собственные адреса.
- Научите детей советоваться с вами перед раскрытием информации через электронную почту, чаты. Позволяйте детям заходить на детские сайты только с хорошей репутацией и контролируемым общением. Не разрешайте детям этого возраста пользоваться службами мгновенного обмена сообщениями. Используйте средства блокирования нежелательного материала как дополнение, но не замену к родительскому контролю.

### **Советы по безопасности детей 10-13 лет при использовании Интернета.**

*Дети этого возраста начинают использовать Интернет для разработки школьных проектов, они загружают музыку, пользуются электронной почтой, играют в онлайн-игры и заходят на фанатские сайты своих кумиров. Находясь в Интернете, ребенок может попытаться посетить сайты или пообщаться*

*в чатах без родителей.*

➤ Отчеты о деятельности в Интернете от сервисных служб могут быть особенно полезными на этом этапе. У детей не будет ощущения, что родители постоянно смотрят на экран через их плечо; однако благодаря отчетам взрослые будут по-прежнему знать, какие сайты посещают их дети.

➤ Создайте ребенку собственную учетную запись с ограниченными правами, чтобы он не мог заниматься чем-то посторонним без вашего ведома.

➤ Следует указать список сайтов, запрещенных для посещения, часы нахождения в Сети и руководство по общению в Интернете (в том числе и в чатах).

➤ Настаивайте на том, чтобы дети предоставили вам доступ к своей электронной почте, чтобы вы могли убедиться, что они не общаются с незнакомцами. Контроль лучше всего осуществлять ненавязчиво, уважая личное достоинство и право ребенка на самостоятельность.

➤ Просматривайте то, что дети планируют опубликовать в Интернете, прежде чем они опубликуют эти материалы.

➤ Беседуйте с детьми об их друзьях в Интернете и о том, чем они занимаются так, как если бы речь шла о друзьях в реальной жизни.

### **Советы по безопасному поведению детей в Интернете в возрасте 14-17 лет.**

➤ Интересуйтесь, какими чатами и досками объявлений пользуются подростки. Поощряйте использование моделируемых чатов и настаивайте, чтобы они не общались с кем-то в приватном режиме. Помогайте им решить возникшие проблемы.

➤ Убедитесь, что подростки советуются с вами перед покупкой или продажей чего-либо в Интернете.

➤ Обсудите с подростками азартные сетевые игры и связанный с ними риск. Напомните, что детям нельзя в них играть.

Поддерживайте уровень безопасности вашего компьютера на должном уровне.

Если ваш ребенок

➤ лучше вас разбирается в программном обеспечении, то почему бы не поручить ему заботу о безопасности ваших семейных компьютеров?

➤ Можно ввести награду «За защиту семьи от Интернет-напасти».

➤ Если ваши дети пишут блоги, убедитесь в том, что они не рассказывают слишком много о себе. Проведите оценку службы блогов и выясните, обеспечивает ли она возможность написания личных блогов, защищенных с помощью паролей. Сохраните интернет-адрес блога вашего ребенка и регулярно проверяйте его.

➤ Просматривайте другие блоги, отыскивая положительные примеры для подражания для ваших детей.

*Для того чтобы обезопасить свою семью от опасностей Интернета, соблюдайте следующие общие правила его использования:*

⇒ Создайте при участии детей свод домашних правил пользования Интернетом и требуйте его неукоснительного соблюдения. Изменяйте его в соответствии с возрастом и запросами детей.

⇒ Требуйте от детей никогда не выдавать личную информацию в Интернете, в том числе фамилию, имя, домашний адрес, номера телефонов, номер школы, адрес электронной почты, фамилии друзей или родственников, дату рождения, фотографии.

⇒ Возьмите за правило знакомиться с сайтами, которые посещают ваши дети. Убедитесь, что они не посещают сайты с оскорбительным содержанием, не публикуют личную информацию или свои фотографии.

⇒ Настаивайте на том, чтобы подростки ставили вас в известность, если кто-либо в Интернете угрожает им.

⇒ Помогите защититься от спама. Научите подростков не отвечать на нежелательные письма. Используйте фильтры электронной почты для блокирования нежелательных сообщений.

⇒ Объясните, что незаконное копирование чужой работы - музыки, компьютерных игр и других программ - является кражей.

Используемые источники:

<https://www.kaspersky.ru/resource-center/preemptive-safety/kids-guidelines>

[https://vk.com/wall-216847519\\_210](https://vk.com/wall-216847519_210)

<https://www.pravmir.ru/bezopasnost-v-internete/>

