

Школа

ГБОУ"ЦЕНТР"ДАР"

Отд./корп

День

3/10/2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-1г	Запеканка из творога	170	63.00	580	24	35	35
	гор.напиток	54-23гн	Кофейный напиток	200	7.22	88	3	3	14
	хлеб	пром.	Хлеб 1с обогащенный витаминной смесью	20	1.86	47	2	0	10
	хлеб	пром.	Хлеб Дарницкий новый	20	1.66	44	1	0	9
	соус	54-5соус	Соус молочный сладкий	40	5.75	65	1	4	8
	закуска	10/1	Салат из моркови	75	4.95	85	1	5	9
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты								
				525	84.44	909	32	47	85
Обед	закуска								
	1 блюдо	54-28с	Борщ с капустой и картофелем	200	7.00	93	2	5	11
	2 блюдо	54-14р	Котлета рыбная любительская	90	21.69	107	11	4	7
	гарнир	54-11г	Пюре картофельное	150	15.82	158	3	7	20
	сладкое								
	хлеб бел.	пром.	Хлеб 1с обогащенный витаминной смесью	40	3.73	94	3	0	19
	хлеб черн.	пром.	Хлеб Дарницкий новый	20	1.66	44	2	0	9
	напиток	54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	6.25	84	1	0	20
				700	56.15	580	22	16	86