

Школа

ГБОУ"ЦЕНТР"ДАР"

Отд./корп

День

3/10/2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-1г	Запеканка из творога	200	67.14	679	29	44	40
	гор.напиток	54-23гн	Кофейный напиток	200	7.22	88	3	3	14
	хлеб	пром.	Хлеб 1с обогащенный витаминной смесью	20	1.86	47	2	0	10
	хлеб	пром.	Хлеб Дарницкий новый	20	1.66	44	1	0	9
	соус	54-5соус	Соус молочный сладкий	40	5.75	65	1	4	8
	закуска	10/1	Салат из моркови	100	6.62	121	1	8	11
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты								
				580	90.25	1044	37	59	92
Обед	закуска								
	1 блюдо	54-28с	Борщ с капустой и картофелем	250	8.25	133	2	7	15
	2 блюдо	54-14р	Котлета рыбная любительская	100	26.74	116	13	4	8
	гарнир	54-11г	Пюре картофельное	180	17.04	187	4	8	24
	сладкое								
	хлеб бел.	пром.	Хлеб 1с обогащенный витаминной смесью	40	3.73	94	3	0	19
	хлеб черн.	пром.	Хлеб Дарницкий новый	30	2.49	66	2	0	14
	напиток	54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	8.28	84	1	0	20
				800	66.53	680	25	19	100