

Школа

ГБОУ"ЦЕНТР"ДАР

Отд./корп

День

3/3/2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-6т	Сырники	170	60.70	579	25	36	39
	гор.напиток	54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	7.22	88	3	3	14
	хлеб	пром	Хлеб 1с обогащенный витаминной смесью	20	1.86	47	1	0	10
	хлеб	пром	Хлеб Дарницкий новый	20	1.66	44	1	0	9
	соус	54-5соус	Соус молочный сладкий	40	5.53	65	1	3	8
	закуска	10/1	Салат из моркови	75	4.95	85	1	5	9
Завтрак 2	фрукты								
				525	81.92	908	32	47	89
Обед	закуска								
	1 блюдо	54-28с	Борщ с капустой и картофелем	200	14.42	93	2	5	11
	2 блюдо	54-4м	Котлета мясная	90	45.06	210	12	13	11
	гарнир	54-11г	Пюре картофельное	150	15.82	158	3	7	20
	сладкое								
	хлеб бел.	пром	Хлеб 1с обогащенный витаминной смесью	40	3.73	94	3	0	19
	хлеб черн.	пром	Хлеб Дарницкий новый	20	1.66	44	1	0	9
	напиток	54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	6.25	84	1	0	20
				700	86.94	683	22	25	90