Школа	ГБОУ"ЦЕНТР"ДАР"	Отд./корп		День	2/19/2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-1о	Омлет натуральный	200	58.34	358	18	30	5
	гор.напиток	54-4гн	Чай с молоком	180	9.09	83	3	3	12
	хлеб	пром	Хлеб 1с обогащенный витаминной смесью	20	1.86	47	1	0	10
	хлеб	пром	Хлеб Дарницкий новый	20	1.66	44	1	0	9
	фрукты	пром	Яблоко	135	18.22	64	1	1	13
	закуска	5/13	Сыр порционно	25	20.00	90	6	7	0
Завтрак 2	фрукты								
				580	109.17	686	30	41	49
Обед	закуска	54-13з	Салат из свеклы отварной	100	6.42	87	2	5	9
	1 блюдо	168	Суп-пюре из разных овощей	250	12.70	126	3	6	14
	2 блюдо	54-9м	Жаркое по-домашнему	180	52.90	297	18	15	21
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.	пром	Хлеб 1с обогащенный витаминной смесью	40	3.73	94	3	0	19
	хлеб черн.	пром	Хлеб Дарницкий новый	30	2.49	66	2	0	14
	напиток	54-13хн	Компот из свежих яблок	200	9.96	65	0	0	16
				800	88.20	735	28	26	93