

Школа

ГБОУ"ЦЕНТР"ДАР"

Отд./корп

День

2/12/2026

| Прием пищи | Раздел      | № рец.  | Блюдо                                 | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|---------|---------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 54-19г  | Суп молочный с макаронными изделиями  | 205      | 13.33 | 168          | 6     | 7    | 20       |
|            | гор.напиток | 54-21гн | Какао с молоком                       | 200      | 12.68 | 136          | 5     | 5    | 18       |
|            | хлеб        | пром    | Хлеб 1с обогащенный витаминной смесью | 20       | 1.86  | 47           | 2     | 0    | 10       |
|            | хлеб        | пром    | Хлеб Дарницкий новый                  | 20       | 1.66  | 44           | 1     | 0    | 9        |
|            | фрукты      | пром    | Яблоко                                | 135      | 18.22 | 64           | 1     | 1    | 13       |
| Завтрак 2  | фрукты      |         |                                       |          |       |              |       |      |          |
|            |             |         |                                       |          |       |              |       |      |          |
|            |             |         |                                       | 580      | 47.75 | 459          | 15    | 13   | 70       |
| Обед       | закуска     | 54-13з  | Салат из свеклы отварной              | 100      | 6.11  | 87           | 2     | 5    | 9        |
|            | 1 блюдо     | 168     | Суп-пюре из разных овощей             | 250      | 13.40 | 126          | 3     | 6    | 14       |
|            | 2 блюдо     | 54-11м  | Плов из отварного мяса                | 180      | 35.64 | 273          | 12    | 12   | 30       |
|            | гарнир      |         |                                       |          |       |              |       |      |          |
|            | сладкое     |         |                                       |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб бел.   | пром    | Хлеб 1с обогащенный витаминной смесью | 40       | 3.73  | 94           | 3     | 0    | 19       |
|            | хлеб черн.  | пром    | Хлеб Дарницкий новый                  | 30       | 2.49  | 66           | 2     | 0    | 14       |
|            | напиток     | 20      | Витаминный напиток                    | 200      | 9.92  | 80           | 0     | 0    | 19       |
|            |             |         |                                       | 800      | 71.29 | 726          | 22    | 23   | 105      |