

Школа

ГБОУ"ЦЕНТР"ДАР"

Отд./корп

День

2/4/2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-21к	Каша вязкая молочная ячневая	155	14.56	223	7	10	28
	гор.напиток	54-21гн	Какао с молоком	200	10.20	136	5	5	18
	хлеб	пром	Хлеб 1с обогащенный витаминной смесью	20	1.86	47	1	0	10
	хлеб	пром	Хлеб Дарницкий новый	20	1.66	44	1	0	9
	фрукты	пром	Яблоко	130	17.55	61	0	0	13
Завтрак 2	фрукты								
				525	45.83	511	14	15	78
Обед	закуска								
	1 блюдо	124	Щи из свежей капусты с картофелем	200	9.60	125	2	9	9
	2 блюдо	54-24м	Шницель из курицы	90	45.99	147	13	6	10
	гарнир	54-11г	Пюре картофельное	150	15.82	158	3	7	20
	сладкое								
	хлеб бел.	пром	Хлеб 1с обогащенный витаминной смесью	40	3.73	94	3	0	19
	хлеб черн.	пром	Хлеб Дарницкий новый	20	1.66	44	1	0	9
	напиток	пром	Сок для детского питания	200	15.60	92	1	0	20
				700	92.40	660	23	22	87