

Школа

ГБОУ"ЦЕНТР"ДАР

Отд./корп

День

2/2/2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-4г	Каша гречневая вязкая	150	9.28	195	5	7	28
	гор.напиток	54-2гн	Чай с сахаром	195	1.20	30	0	0	8
	хлеб	пром	Хлеб 1с обогащенный витаминной смесью	20	1.86	47	2	0	10
	хлеб	пром	Хлеб Дарницкий новый	20	1.66	44	1	0	10
	фрукты	пром	Яблоко	140	18.90	66	1	1	14
Завтрак 2	фрукты								
				525	32.90	382	9	8	70
Обед	закуска								
	1 блюдо	54-6с	Суп картофельный с клецками	200	11.60	177	9	9	14
	2 блюдо	377	Минтай жареный (запеченный)	90	25.50	168	17	9	5
	гарнир	54-2г	Макароны отварные с овощами	160	11.39	214	4	9	27
	сладкое								
	хлеб бел.	пром	Хлеб 1с обогащенный витаминной смесью	30	2.80	71	2	0	14
	хлеб черн.	пром	Хлеб Дарницкий новый	20	1.66	44	1	0	9
	напиток	пром	Сок для детского питания	200	15.60	92	1	0	20
				700	68.55	766	34	27	89