

Школа ГБОУ"ЦЕНТР"ДАР" Отд./корп День 1/30/2026

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|---------|---------------------------------------|----------|--------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 54-4о | Омлет с сыром | 150 | 78.51 | 304 | 16 | 25 | 3 |
| | гор.напиток | 54-23гн | Кофейный напиток | 190 | 1.86 | 47 | 2 | 0 | 10 |
| | хлеб | пром | Хлеб 1с обогащенный витаминной смесью | 20 | 1.86 | 47 | 2 | 0 | 10 |
| | хлеб | пром | Хлеб Дарницкий новый | 20 | 1.66 | 44 | 1 | 0 | 9 |
| | фрукты | пром | Яблоко | 145 | 19.57 | 68 | 1 | 1 | 14 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | 525 | 103.46 | 510 | 22 | 26 | 46 |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | 54-20с | Суп картофельный с рыбой | 200 | 19.68 | 130 | 8 | 3 | 17 |
| | 2 блюдо | 54-4м | Котлета мясная | 90 | 45.06 | 210 | 12 | 13 | 11 |
| | гарнир | 215 | Картофель отварной с тушеным луком | 150 | 11.80 | 199 | 3 | 10 | 23 |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | пром | Хлеб 1с обогащенный витаминной смесью | 40 | 3.73 | 94 | 3 | 0 | 19 |
| | хлеб черн. | пром | Хлеб Дарницкий новый | 20 | 1.66 | 44 | 1 | 0 | 9 |
| | напиток | пром | Сок для детского питания | 200 | 15.60 | 92 | 1 | 0 | 20 |
| | | | | 700 | 97.53 | 769 | 28 | 26 | 99 |