

Школа

ГБОУ "ЦЕНТР "ДАР"

Отд./корп

День

1/30/2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-4о	Омлет с сыром	150	78.51	304	16	25	3
	гор.напиток	54-23гн	Кофеинный напиток	190	1.86	47	2	0	10
	хлеб	пром	Хлеб 1с обогащенный витаминной смесью	20	1.86	47	2	0	10
	хлеб	пром	Хлеб Дарницкий новый	20	1.66	44	1	0	9
	фрукты	пром	Яблоко	145	19.57	68	1	1	14
Завтрак 2	фрукты								
				525	103.46	510	22	26	46
Обед	закуска								
	1 блюдо	54-20с	Суп картофельный с рыбой	200	19.68	130	8	3	17
	2 блюдо	54-4м	Котлета мясная	90	45.06	210	12	13	11
	гарнир	215	Картофель отварной с тушеным луком	150	11.80	199	3	10	23
	сладкое								
	хлеб бел.	пром	Хлеб 1с обогащенный витаминной смесью	40	3.73	94	3	0	19
	хлеб черн.	пром	Хлеб Дарницкий новый	20	1.66	44	1	0	9
	напиток	пром	Сок для детского питания	200	15.60	92	1	0	20
				700	97.53	769	28	26	99