

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-4о	Омлет с сыром	200	89.16	393	21	32	4
	гор.напиток	54-23гн	Кофеинный напиток	195	12.34	88	3	3	14
	хлеб	пром	Хлеб 1с обогащенный витаминной смесью	20	1.86	47	2	0	10
	хлеб	пром	Хлеб Дарницкий новый	20	1.66	44	1	0	9
	фрукты	пром	Яблоко	145	19.57	68	1	1	14
Завтрак 2	фрукты								
				580	124.59	640	28	36	51
Обед	закуска								
	1 блюдо	54-20с	Суп картофельный с рыбой	250	23.01	161	10	4	21
	2 блюдо	54-4м	Котлета мясная	100	55.70	223	13	14	11
	гарнир	215	Картофель отварной с тушеным луком	180	13.49	274	4	16	27
	сладкое								
	хлеб бел.	пром	Хлеб 1с обогащенный витаминной смесью	40	3.73	94	3	0	19
	хлеб черн.	пром	Хлеб Дарницкий новый	30	2.49	66	2	0	14
	напиток	пром	Сок для детского питания	200	15.60	92	1	0	20
				800	114.02	910	33	34	112