

Школа

ГБОУ "ЦЕНТР "ДАР"

Отд./корп

День

1/29/2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-19г	Суп молочный с макаронными изделиями	150	9.37	117	4	5	14
	гор.напиток	54-21гн	Какао с молоком	200	10.20	136	5	5	18
	хлеб	пром	Хлеб 1с обогащенный витаминной смесью	20	1.86	47	2	0	10
	хлеб	пром	Хлеб Дарницкий новый	20	1.66	44	1	0	9
	фрукты	пром	Яблоко	135	18.22	64	1	1	13
Завтрак 2	фрукты								
				525	41.31	408	13	11	64
Обед	закуска	54-13з	Салат из свеклы отварной	70	4.27	65	1	4	6
	1 блюдо	168	Суп-пюре из разных овощей	200	10.05	95	2	4	11
	2 блюдо	54-11м	Плов из отварного мяса	160	31.17	239	11	10	26
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.	пром	Хлеб 1с обогащенный витаминной смесью	40	3.73	94	3	0	19
	хлеб черн.	пром	Хлеб Дарницкий новый	30	2.49	66	2	0	14
	напиток	20	Витаминный напиток	200	9.92	80	0	0	19
				700	61.63	639	19	18	95