

Школа

ГБОУ "ЦЕНТР "ДАР"

Отд./корп

День

1/29/2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-19г	Суп молочный с макаронными изделиями	205	13.33	168	6	7	20
	гор.напиток	54-21гн	Какао с молоком	200	12.68	136	5	5	18
	хлеб	пром	Хлеб 1с обогащенный витаминной смесью	20	1.86	47	2	0	10
	хлеб	пром	Хлеб Дарницкий новый	20	1.66	44	1	0	9
	фрукты	пром	Яблоко	135	18.22	64	1	1	13
Завтрак 2	фрукты								
				580	47.75	459	15	13	70
Обед	закуска	54-13з	Салат из свеклы отварной	100	6.11	87	2	5	9
	1 блюдо	168	Суп-пюре из разных овощей	250	13.40	126	3	6	14
	2 блюдо	54-11м	Плов из отварного мяса	180	35.64	273	12	12	30
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.	пром	Хлеб 1с обогащенный витаминной смесью	40	3.73	94	3	0	19
	хлеб черн.	пром	Хлеб Дарницкий новый	30	2.49	66	2	0	14
	напиток	20	Витаминный напиток	200	9.92	80	0	0	19
				800	71.29	726	22	23	105