

Школа

ГБОУ "ЦЕНТР "ДАР"

Отд./корп

День

28.01.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-21к	Каша вязкая молочная ячневая	150	14,56	223	6	10	28
	гор.напиток	54-4гн	Чай с молоком	200	6,40	87	4	4	15
	хлеб	пром	Хлеб 1с обогащенный витаминной смесью	20	1,86	47	2	0	10
	хлеб	пром	Хлеб Дарницкий новый	20	1,66	44	1	0	9
	фрукты		Яблоко	135	18,22	64	1	1	13
Завтрак 2	фрукты								
				525	42,70	465	14	15	75
Обед	закуска								
	1 блюдо	54-3с	Рассольник Ленинградский	200	16,61	156	3	8	17
	2 блюдо	54-5м	Котлета из курицы	90	29,59	157	14	7	10
	гарнир	54-8г	Капуста тушеная	150	15,10	120	3	4	17
	сладкое								
	хлеб бел.	пром	Хлеб 1с обогащенный витаминной смесью	40	3,73	94	3	0	19
	хлеб черн.	пром	Хлеб Дарницкий новый	20	1,66	44	1	0	9
	напиток	пром	Сок для детского питания	200	15,60	92	1	0	20
				700	82,29	663	25	19	92