

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо	54-4г	Каша гречневая вязкая	200
	гор.напиток	54-2гн	Чай с сахаром	200
	хлеб	пром	Хлеб 1с обогащенный витаминной смесью	20
	хлеб	пром	Хлеб Дарницкий новый	20
	фрукты	пром	Яблоко	140
Завтрак 2	фрукты			
				580
Обед	закуска			
	1 блюдо	54-25с	Суп гороховый	250
	2 блюдо	54-8м	Тефтели паровые (мясные)	100
	гарнир	54-1г	Макароны отварные	180
	сладкое			
	хлеб бел.	пром	Хлеб 1с обогащенный витаминной смесью	40
	хлеб черн.	пром	Хлеб Дарницкий новый	30
	напиток	пром	Сок для детского питания	200
				800

День 26.01.2026

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
11,79	242	6	10	31
1,94	38	0	0	10
1,86	47	1	0	10
1,66	44	1	0	9
18,90	66	1	1	14
36,15	437	9	11	74
6,22	182	6	8	22
37,94	195	14	12	8
11,12	262	6	7	42
3,73	94	3	0	19
2,49	66	2	0	14
15,60	92	1	0	20
77,10	891	32	27	125