

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо	54-27к	Каша манная молочная жидкая	150
	гор.напиток	54-23гн	Кофейный напиток с молоком	195
	хлеб	пром	Хлеб 1с обогащенный витаминной смесью	20
	хлеб	пром	Хлеб Дарницкий новый	20
	фрукты	пром	Яблоко	140
Завтрак 2	фрукты			
				525
Обед	закуска			
	1 блюдо	54-18с	Свекольник со сметаной	200
	2 блюдо	54-14р	Тефтели рыбные	90
	гарнир	36	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150
	сладкое			
	хлеб бел.	пром	Хлеб 1с обогащенный витаминной смесью	40
	хлеб черн.	пром	Хлеб Дарницкий новый	20
	напиток	пром	Сок для детского питания	200
				700

День

23.01.2026

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
10,69	154	4	6	21
10,23	88	3	3	14
1,86	47	1	0	10
1,66	44	1	0	9
18,90	66	1	1	14
43,34	399	10	10	68
11,58	124	2	9	9
21,58	183	13	9	12
5,29	220	6	8	29
3,73	94	3	0	19
1,66	44	1	0	9
15,60	92	1	0	20
59,44	757	26	26	98