

Школа

ГБОУ"ЦЕНТР"ДАР"

Отд./корп

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г |
|------------|-------------|---------|---------------------------------------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 54-27к | Каша манная молочная жидкая | 200 |
| | гор.напиток | 54-23гн | Кофейный напиток с молоком | 200 |
| | хлеб | пром | Хлеб 1с обогащенный витаминной смесью | 20 |
| | хлеб | пром | Хлеб Дарницкий новый | 20 |
| | фрукты | пром | Яблоко | 140 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | |
| | | | | |
| | | | | 580 |
| Обед | закуска | | | |
| | 1 блюдо | 54-18с | Свекольник со сметаной | 250 |
| | 2 блюдо | 54-14р | Тефтели рыбные | 100 |
| | гарнир | 36 | Каша гречневая рассыпчатая с овощами | 180 |
| | сладкое | | | |
| | хлеб бел. | пром | Хлеб 1с обогащенный витаминной смесью | 40 |
| | хлеб черн. | пром | Хлеб Дарницкий новый | 30 |
| | напиток | пром | Сок для детского питания | 200 |
| | | | | 800 |

День

23.01.2026

| Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-------|--------------|-------|------|----------|
| 13,86 | 200 | 6 | 8 | 27 |
| 12,34 | 88 | 3 | 3 | 14 |
| 1,86 | 47 | 1 | 0 | 10 |
| 1,66 | 44 | 1 | 0 | 9 |
| 18,90 | 66 | 1 | 1 | 14 |
| | | | | |
| | | | | |
| 48,62 | 445 | 12 | 12 | 74 |
| | | | | |
| 13,40 | 190 | 3 | 11 | 19 |
| 23,76 | 204 | 14 | 9 | 16 |
| 6,54 | 271 | 7 | 11 | 35 |
| | | | | |
| 3,73 | 94 | 3 | 0 | 19 |
| 2,49 | 66 | 2 | 0 | 14 |
| 15,60 | 92 | 1 | 0 | 20 |
| 65,52 | 917 | 30 | 31 | 123 |