

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо	54-27к	Каша манная молочная жидккая	200
	гор.напиток	54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200
	хлеб	пром	Хлеб 1с обогащенный витаминной смесью	20
	хлеб	пром	Хлеб Дарницкий новый	20
	фрукты	пром	Яблоко	140
Завтрак 2	фрукты			
				580
Обед	закуска			
	1 блюдо	54-18с	Свекольник со сметаной	250
	2 блюдо	54-14р	Тефтели рыбные	100
	гарнир	36	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180
	сладкое			
	хлеб бел.	пром	Хлеб 1с обогащенный витаминной смесью	40
	хлеб черн.	пром	Хлеб Дарницкий новый	30
	напиток	пром	Сок для детского питания	200
				800

День 23.01.2026

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
13,86	200	6	8	27
12,34	88	3	3	14
1,86	47	1	0	10
1,66	44	1	0	9
18,90	66	1	1	14
48,62	445	12	12	74
13,40	190	3	11	19
23,76	204	14	9	16
6,54	271	7	11	35
3,73	94	3	0	19
2,49	66	2	0	14
15,60	92	1	0	20
65,52	917	30	31	123