

Школа

ГБОУ"ЦЕНТР"ДАР"

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо	54-1о	Омлет натуральный	150
	гор.напиток	54-4гн	Чай с молоком	180
	хлеб	пром	Хлеб 1с обогащенный витаминной смесью	20
	хлеб	пром	Хлеб Дарницкий новый	20
	фрукты	пром	Яблоко	135
	закуска	5/13	Сыр порционно	20
Завтрак 2	фрукты			
				525
Обед	закуска	54-13з	Салат из свеклы отварной	80
	1 блюдо	168	Суп-пюре из разных овощей	200
	2 блюдо	54-9м	Жаркое по-домашнему	150
	гарнир			
	сладкое			
	хлеб бел.	пром	Хлеб 1с обогащенный витаминной смесью	40
	хлеб черн.	пром	Хлеб Дарницкий новый	30
	напиток	54-13хн	Компот из свежих яблок	200
				700

День

22.01.2026

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
54,41	274	14	23	3
7,05	83	3	3	12
1,86	47	1	0	10
1,66	44	1	0	9
18,22	64	1	1	13
16,00	72	5	6	0
99,20	584	25	33	47
3,95	78	1	5	7
10,38	95	2	4	11
45,00	255	13	17	12
3,73	94	3	0	19
2,49	66	2	0	14
9,80	65	0	0	16
75,35	653	21	26	79