

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо	54-1о	Омлет натуральный	200
	гор.напиток	54-4гн	Чай с молоком	180
	хлеб	пром	Хлеб 1с обогащенный витаминной смесью	20
	хлеб	пром	Хлеб Дарницкий новый	20
	фрукты	пром	Яблоко	135
	закуска	5/13	Сыр порционно	25
Завтрак 2	фрукты			
				580
Обед	закуска	54-13з	Салат из свеклы отварной	100
	1 блюдо	168	Суп-пюре из разных овощей	250
	2 блюдо	54-9м	Жаркое по-домашнему	180
	гарнир			
	сладкое			
	хлеб бел.	пром	Хлеб 1с обогащенный витаминной смесью	40
	хлеб черн.	пром	Хлеб Дарницкий новый	30
	напиток	54-13хн	Компот из свежих яблок	200
				800

День

22.01.2026

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
58,34	358	18	30	5
9,09	83	3	3	12
1,86	47	1	0	10
1,66	44	1	0	9
18,22	64	1	1	13
20,00	90	6	7	0
109,17	686	30	41	49
6,42	87	2	5	9
12,70	126	3	6	14
52,90	297	18	15	21
3,73	94	3	0	19
2,49	66	2	0	14
9,96	65	0	0	16
88,20	735	28	26	93