

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо	54-21к	Каша вязкая молочная ячневая	155
	гор.напиток	54-21гн	Какао с молоком	200
	хлеб	пром	Хлеб 1с обогащенный витаминной смесью	20
	хлеб	пром	Хлеб Дарницкий новый	20
	фрукты	пром	Яблоко	130
Завтрак 2	фрукты			
				525
Обед	закуска			
	1 блюдо	124	Щи из свежей капусты с картофелем	200
	2 блюдо	54-24м	Шницель из курицы	90
	гарнir	54-11г	Пюре картофельное	150
	сладкое			
	хлеб бел.	пром	Хлеб 1с обогащенный витаминной смесью	40
	хлеб черн.	пром	Хлеб Дарницкий новый	20
	напиток	пром	Сок для детского питания	200
				700

День

21.01.2026

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
14,56	223	7	10	28
10,20	136	5	5	18
1,86	47	1	0	10
1,66	44	1	0	9
17,55	61	0	0	13
45,83	511	14	15	78
9,60	125	2	9	9
45,99	147	13	6	10
15,82	158	3	7	20
3,73	94	3	0	19
1,66	44	1	0	9
15,60	92	1	0	20
92,40	660	23	22	87