

Школа

ГБОУ"ЦЕНТР"ДАР"

Отд./корп

День

21.01.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-21к	Каша вязкая молочная ячневая	200	19,12	296	8	13	38
	гор.напиток	54-21гн	Какао с молоком	200	12,49	136	5	5	18
	хлеб	пром	Хлеб 1с обогащенный витаминной смесью	30	2,79	71	2	0	14
	хлеб	пром	Хлеб Дарницкий новый	20	1,66	44	1	0	9
	фрукты	пром	Яблоко	130	17,55	61	0	0	13
Завтрак 2	фрукты								
				580	53,61	608	16	18	92
Обед	закуска								
	1 блюдо	124	Щи из свежей капусты с картофелем	250	10,68	147	2	11	10
	2 блюдо	54-24м	Шницель из курицы	100	55,70	159	15	7	10
	гарнир	54-11г	Пюре картофельное	180	17,04	187	4	8	24
	сладкое								
	хлеб бел.	пром	Хлеб 1с обогащенный витаминной смесью	40	3,73	94	3	0	19
	хлеб черн.	пром	Хлеб Дарницкий новый	30	2,49	66	2	0	14
	напиток	пром	Сок для детского питания	200	15,60	92	1	0	20
				800	105,24	745	27	26	97