

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо	54-6т	Сырники	170
	гор.напиток	54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200
	хлеб	пром	Хлеб 1с обогащенный витаминной смесью	20
	хлеб	пром	Хлеб Дарницкий новый	20
	соус	54-5соус	Соус молочный сладкий	40
	закуска	10/1	Салат из моркови	75
Завтрак 2	фрукты			
				525
Обед	закуска			
	1 блюдо	54-28с	Борщ с капустой и картофелем	200
	2 блюдо	54-4м	Котлета мясная	90
	гарнир	18/3	Рагу из овощей	150
	сладкое			
	хлеб бел.	пром	Хлеб 1с обогащенный витаминной смесью	40
	хлеб черн.	пром	Хлеб Дарницкий новый	20
	напиток	54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200
				700

День 20.01.2026

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
60,70	579	25	36	39
10,23	88	3	3	14
1,86	47	1	0	10
1,66	44	1	0	9
5,53	65	1	3	8
4,95	85	1	5	9
84,93	908	32	47	89
14,42	93	2	5	11
45,06	210	12	13	11
9,41	156	3	8	17
3,73	94	3	0	19
1,66	44	1	0	9
2,48	84	1	0	20
76,76	681	22	26	87