

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо	54-6т	Сырники	200
	гор.напиток	54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200
	хлеб	пром	Хлеб 1с обогащенный витаминной смесью	20
	хлеб	пром	Хлеб Дарницкий новый	20
	соус	54-5соус	Соус молочный сладкий	40
	закуска	10/1	Салат из моркови	100
Завтрак 2	фрукты			
				580
Обед	закуска			
	1 блюдо	54-28с	Борщ с капустой и картофелем	250
	2 блюдо	54-4м	Котлета мясная	100
	гарнир	18/3	Рагу из овощей	180
	сладкое			
	хлеб бел.	пром	Хлеб 1с обогащенный витаминной смесью	40
	хлеб черн.	пром	Хлеб Дарницкий новый	30
	напиток	54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200
				800

День 20.01.2026

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
73,21	703	29	44	48
12,34	88	3	3	14
1,86	47	1	0	10
1,66	44	1	0	9
5,53	65	1	3	8
6,62	121	1	8	11
101,22	1068	36	58	100
16,60	133	2	7	15
55,70	223	13	14	11
10,15	173	3	8	21
3,73	94	3	0	19
2,49	66	2	0	14
3,37	84	1	0	20
92,04	773	24	29	100