

Школа

ГБОУ"ЦЕНТР"ДАР

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо	54-4г	Каша гречневая вязкая	150
	гор.напиток	54-2гн	Чай с сахаром	195
	хлеб	пром	Хлеб 1с обогащенный витаминной смесью	20
	хлеб	пром	Хлеб Дарницкий новый	20
	фрукты	пром	Яблоко	140
Завтрак 2	фрукты			
				525
Обед	закуска			
	1 блюдо	54-6с	Суп картофельный с клецками	200
	2 блюдо	377	Минтай жареный (запеченный)	90
	гарнир	54-2г	Макароны отварные с овощами	160
	сладкое			
	хлеб бел.	пром	Хлеб 1с обогащенный витаминной смесью	30
	хлеб черн.	пром	Хлеб Дарницкий новый	20
	напиток	пром	Сок для детского питания	200
				700

День

19.01.2026

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
9,28	195	5	7	28
1,20	30	0	0	8
1,86	47	2	0	10
1,66	44	1	0	10
18,90	66	1	1	14
32,90	382	9	8	70
11,60	177	9	9	14
25,50	168	17	9	5
11,39	214	4	9	27
2,80	71	2	0	14
1,66	44	1	0	9
15,60	92	1	0	20
68,55	766	34	27	89