

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо	54-4о	Омлет с сыром	150
	гор.напиток	54-23гн	Кофейный напиток	190
	хлеб	пром	Хлеб 1с обогащенный витаминной смесью	20
	хлеб	пром	Хлеб Дарницкий новый	20
	фрукты	пром	Яблоко	145
Завтрак 2	фрукты			
				525
Обед	закуска			
	1 блюдо	54-20с	Суп картофельный с рыбой	200
	2 блюдо	54-4м	Котлета мясная	90
	гарнir	215	Картофель отварной с тушеным луком	150
	сладкое			
	хлеб бел.	пром	Хлеб 1с обогащенный витаминной смесью	40
	хлеб черн.	пром	Хлеб Дарницкий новый	20
	напиток	пром	Сок для детского питания	200
				700

День

16.01.2026

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
78,51	304	16	25	3
1,86	47	2	0	10
1,86	47	2	0	10
1,66	44	1	0	9
19,57	68	1	1	14
103,46	510	22	26	46
19,68	130	8	3	17
45,06	210	12	13	11
11,80	199	3	10	23
3,73	94	3	0	19
1,66	44	1	0	9
15,60	92	1	0	20
97,53	769	28	26	99