

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо	54-4о	Омлет с сыром	200
	гор.напиток	54-23гн	Кофейный напиток	195
	хлеб	пром	Хлеб 1с обогащенный витаминной смесью	20
	хлеб	пром	Хлеб Дарницкий новый	20
	фрукты	пром	Яблоко	145
Завтрак 2	фрукты			
				580
Обед	закуска			
	1 блюдо	54-20с	Суп картофельный с рыбой	250
	2 блюдо	54-4м	Котлета мясная	100
	гарнир	215	Картофель отварной с тушеным луком	180
	сладкое			
	хлеб бел.	пром	Хлеб 1с обогащенный витаминной смесью	40
	хлеб черн.	пром	Хлеб Дарницкий новый	30
	напиток	пром	Сок для детского питания	200
				800

День

16.01.2026

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
89,16	393	21	32	4
12,34	88	3	3	14
1,86	47	2	0	10
1,66	44	1	0	9
19,57	68	1	1	14
124,59	640	28	36	51
23,01	161	10	4	21
55,70	223	13	14	11
13,49	274	4	16	27
3,73	94	3	0	19
2,49	66	2	0	14
15,60	92	1	0	20
114,02	910	33	34	112