

Школа

ГБОУ"ЦЕНТР"ДАР"

Отд./корп

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г |
|------------|-------------|---------|---------------------------------------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 54-4о | Омлет с сыром | 200 |
| | гор.напиток | 54-23гн | Кофейный напиток | 195 |
| | хлеб | пром | Хлеб 1с обогащенный витаминной смесью | 20 |
| | хлеб | пром | Хлеб Дарницкий новый | 20 |
| | фрукты | пром | Яблоко | 145 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | |
| | | | | |
| | | | | 580 |
| Обед | закуска | | | |
| | 1 блюдо | 54-20с | Суп картофельный с рыбой | 250 |
| | 2 блюдо | 54-4м | Котлета мясная | 100 |
| | гарнир | 215 | Картофель отварной с тушеным луком | 180 |
| | сладкое | | | |
| | хлеб бел. | пром | Хлеб 1с обогащенный витаминной смесью | 40 |
| | хлеб черн. | пром | Хлеб Дарницкий новый | 30 |
| | напиток | пром | Сок для детского питания | 200 |
| | | | | 800 |

День

16.01.2026

| Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------|--------------|-------|------|----------|
| 89,16 | 393 | 21 | 32 | 4 |
| 12,34 | 88 | 3 | 3 | 14 |
| 1,86 | 47 | 2 | 0 | 10 |
| 1,66 | 44 | 1 | 0 | 9 |
| 19,57 | 68 | 1 | 1 | 14 |
| | | | | |
| | | | | |
| 124,59 | 640 | 28 | 36 | 51 |
| | | | | |
| 23,01 | 161 | 10 | 4 | 21 |
| 55,70 | 223 | 13 | 14 | 11 |
| 13,49 | 274 | 4 | 16 | 27 |
| | | | | |
| 3,73 | 94 | 3 | 0 | 19 |
| 2,49 | 66 | 2 | 0 | 14 |
| 15,60 | 92 | 1 | 0 | 20 |
| 114,02 | 910 | 33 | 34 | 112 |