

Школа

ГБОУ"ЦЕНТР"ДАР"

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо	54-19г	Суп молочный с макаронными изделиями	150
	гор.напиток	54-21гн	Какао с молоком	200
	хлеб	пром	Хлеб 1с обогащенный витаминной смесью	20
	хлеб	пром	Хлеб Дарницкий новый	20
	фрукты	пром	Яблоко	135
Завтрак 2	фрукты			
				525
Обед	закуска	54-13з	Салат из свеклы отварной	70
	1 блюдо	168	Суп-пюре из разных овощей	200
	2 блюдо	54-11м	Плов из отварного мяса	160
	гарнир			
	сладкое			
	хлеб бел.	пром	Хлеб 1с обогащенный витаминной смесью	40
	хлеб черн.	пром	Хлеб Дарницкий новый	30
	напиток	20	Витаминный напиток	200
				700

День

15.01.2026

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
9,37	117	4	5	14
10,20	136	5	5	18
1,86	47	2	0	10
1,66	44	1	0	9
18,22	64	1	1	13
41,31	408	13	11	64
4,27	65	1	4	6
10,05	95	2	4	11
31,17	239	11	10	26
3,73	94	3	0	19
2,49	66	2	0	14
9,92	80	0	0	19
61,63	639	19	18	95