

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо	54-19г	Суп молочный с макаронными изделиями	205
	гор.напиток	54-21гн	Какао с молоком	200
	хлеб	пром	Хлеб 1с обогащенный витаминной смесью	20
	хлеб	пром	Хлеб Дарницкий новый	20
	фрукты	пром	Яблоко	135
Завтрак 2	фрукты			
				580
Обед	закуска	54-13з	Салат из свеклы отварной	100
	1 блюдо	168	Суп-пюре из разных овощей	250
	2 блюдо	54-11м	Плов из отварного мяса	180
	гарнir			
	сладкое			
	хлеб бел.	пром	Хлеб 1с обогащенный витаминной смесью	40
	хлеб черн.	пром	Хлеб Дарницкий новый	30
	напиток	20	Витаминный напиток	200
				800

День

15.01.2026

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
13,33	168	6	7	20
12,68	136	5	5	18
1,86	47	2	0	10
1,66	44	1	0	9
18,22	64	1	1	13
47,75	459	15	13	70
6,11	87	2	5	9
13,40	126	3	6	14
35,64	273	12	12	30
3,73	94	3	0	19
2,49	66	2	0	14
9,92	80	0	0	19
71,29	726	22	23	105