

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо	54-21к	Каша вязкая молочная ячневая	150
	гор.напиток	54-4гн	Чай с молоком	200
	хлеб	пром	Хлеб 1с обогащенный витаминной смесью	20
	хлеб	пром	Хлеб Дарницкий новый	20
	фрукты		Яблоко	135
Завтрак 2	фрукты			
				525
Обед	закуска			
	1 блюдо	54-3с	Рассольник Ленинградский	200
	2 блюдо	54-5м	Котлета из курицы	90
	гарнир	54-8г	Капуста тушеная	150
	сладкое			
	хлеб бел.	пром	Хлеб 1с обогащенный витаминной смесью	40
	хлеб черн.	пром	Хлеб Дарницкий новый	20
	напиток	пром	Сок для детского питания	200
				700

День

14.01.2026

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
14,56	223	6	10	28
6,40	87	4	4	15
1,86	47	2	0	10
1,66	44	1	0	9
18,22	64	1	1	13
42,70	465	14	15	75
16,61	156	3	8	17
29,59	157	14	7	10
15,10	120	3	4	17
3,73	94	3	0	19
1,66	44	1	0	9
15,60	92	1	0	20
82,29	663	25	19	92