

Школа

ГБОУ"ЦЕНТР"ДАР"

Отд./корп

День

14.01.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-21к	Каша вязкая молочная ячневая	205	19,12	296	8	13	38
	гор.напиток	54-4гн	Чай с молоком	200	9,09	87	4	4	15
	хлеб	пром	Хлеб 1с обогащенный витаминной смесью	20	1,86	47	2	0	10
	хлеб	пром	Хлеб Дарницкий новый	20	1,66	44	1	0	9
	фрукты		Яблоко	135	18,22	64	1	1	13
Завтрак 2	фрукты								
				580	49,95	538	16	18	85
Обед	закуска								
	1 блюдо	54-3с	Рассольник Ленинградский	250	18,64	171	3	10	18
	2 блюдо	54-5м	Котлета из курицы	100	46,10	169	15	8	11
	гарнир	54-8г	Капуста тушеная	180	17,72	158	4	7	20
	сладкое								
	хлеб бел.	пром	Хлеб 1с обогащенный витаминной смесью	40	3,73	94	3	0	19
	хлеб черн.	пром	Хлеб Дарницкий новый	30	2,49	66	2	0	14
	напиток	пром	Сок для детского питания	200	15,60	92	1	0	20
				800	104,28	750	28	25	102