

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо	54-1т	Запеканка из творога	170
	гор.напиток	54-23гн	Кофейный напиток	200
	хлеб	пром.	Хлеб 1с обогащенный вит.смесью	20
	хлеб	пром.	Хлеб Дарницкий новый	20
	соус	54-5соус	Соус молочный сладкий	40
	закуска	10/1	Салат из моркови	100
	фрукты			
Завтрак 2	фрукты			
				550
Обед	закуска			
	1 блюдо	54-28с	Борщ с капустой и картофелем	200
	2 блюдо	54-14р	Котлета рыбная любительская	90
	гарнир	54-11г	Пюре картофельное	150
	сладкое			
	хлеб бел.	пром.	Хлеб 1с обогащенный вит.смесью	40
	хлеб черн.	пром.	Хлеб Дарницкий новый	20
	напиток	54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200
				700

День

13.01.2026

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
63,00	580	24	35	35
8,28	88	3	3	14
1,86	47	2	0	10
1,66	44	1	0	9
5,75	65	1	4	8
4,95	85	1	5	9
85,50	909	32	47	85
7,00	93	2	5	11
21,69	107	11	4	7
15,82	158	3	7	20
3,73	94	3	0	19
1,66	44	2	0	9
2,62	84	1	0	20
52,52	580	22	16	86