

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо	54-1т	Запеканка из творога	200
	гор.напиток	54-23гн	Кофейный напиток	200
	хлеб	пром.	Хлеб 1с обогащенный вит.смесью	20
	хлеб	пром.	Хлеб Дарницкий новый	20
	соус	54-5соус	Соус молочный сладкий	40
	закуска	10/1	Салат из моркови	100
	фрукты			
Завтрак 2	фрукты			
				580
Обед	закуска			
	1 блюдо	54-28с	Борщ с капустой и картофелем	250
	2 блюдо	54-14р	Котлета рыбная любительская	100
	гарнир	54-11г	Пюре картофельное	180
	сладкое			
	хлеб бел.	пром.	Хлеб 1с обогащенный вит.смесью	40
	хлеб черн.	пром.	Хлеб Дарницкий новый	30
	напиток	54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200
				800

День

13.01.2026

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
67,14	679	29	44	40
10,39	88	3	3	14
1,86	47	2	0	10
1,66	44	1	0	9
5,75	65	1	4	8
6,62	121	1	8	11
93,42	1044	37	59	92
8,25	133	2	7	15
26,74	116	13	4	8
17,04	187	4	8	24
3,73	94	3	0	19
2,49	66	2	0	14
3,37	84	1	0	20
61,62	680	25	19	100