

Школа

ГБОУ"ЦЕНТР"ДАР"

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо	54-4г	Каша гречневая	150
	гор.напиток	54-2гн	Чай с сахаром	195
	хлеб	пром	Хлеб 1с обогащенный витаминной смесью	20
	хлеб	пром	Хлеб Дарницкий новый	20
	фрукты	пром	Яблоко	140
Завтрак 2	фрукты			
				525
Обед	закуска			
	1 блюдо	54-25с	Суп гороховый	200
	2 блюдо	54-8м	Тефтели паровые (мясные)	90
	гарнир	54-1г	Макароны отварные	150
	сладкое			
	хлеб бел.	пром	Хлеб 1с обогащенный витаминной смесью	40
	хлеб черн.	пром	Хлеб Дарницкий новый	20
	напиток	пром	Сок для детского питания	200
				700

День

29.12.2025

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
9,28	195	5	7	28
1,94	30	0	0	8
1,86	47	1	0	10
1,66	44	1	0	9
18,90	66	1	1	14
33,64	382	8	8	69
5,47	143	5	5	19
37,01	176	12	11	7
9,24	204	5	6	31
3,73	94	3	0	19
1,66	44	1	0	9
15,60	92	1	0	20
72,71	753	27	22	105