

| Прием пищи | Раздел      | № рец.  | Блюдо                                 | Выход, г |
|------------|-------------|---------|---------------------------------------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 54-27к  | Каша манная молочная жидккая          | 200      |
|            | гор.напиток | 54-23гн | Кофейный напиток с молоком            | 200      |
|            | хлеб        | пром    | Хлеб 1с обогащенный витаминной смесью | 20       |
|            | хлеб        | пром    | Хлеб Дарницкий новый                  | 20       |
|            | фрукты      | пром    | Яблоко                                | 140      |
| Завтрак 2  | фрукты      |         |                                       |          |
|            |             |         |                                       |          |
|            |             |         |                                       | 580      |
| Обед       | закуска     |         |                                       |          |
|            | 1 блюдо     | 54-18с  | Свекольник со сметаной                | 250      |
|            | 2 блюдо     | 54-14р  | Тефтели рыбные                        | 100      |
|            | гарнир      | 36      | Каша гречневая рассыпчатая с овощами  | 180      |
|            | сладкое     |         |                                       |          |
|            | хлеб бел.   | пром    | Хлеб 1с обогащенный витаминной смесью | 40       |
|            | хлеб черн.  | пром    | Хлеб Дарницкий новый                  | 30       |
|            | напиток     | пром    | Сок для детского питания              | 200      |
|            |             |         |                                       | 800      |

День

26.12.2025

| Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-------|--------------|-------|------|----------|
| 13,86 | 200          | 6     | 8    | 27       |
| 12,34 | 88           | 3     | 3    | 14       |
| 1,86  | 47           | 1     | 0    | 10       |
| 1,66  | 44           | 1     | 0    | 9        |
| 18,90 | 66           | 1     | 1    | 14       |
|       |              |       |      |          |
|       |              |       |      |          |
| 48,62 | 445          | 12    | 12   | 74       |
|       |              |       |      |          |
| 13,40 | 190          | 3     | 11   | 19       |
| 23,76 | 204          | 14    | 9    | 16       |
| 6,54  | 271          | 7     | 11   | 35       |
|       |              |       |      |          |
| 3,73  | 94           | 3     | 0    | 19       |
| 2,49  | 66           | 2     | 0    | 14       |
| 15,60 | 92           | 1     | 0    | 20       |
| 65,52 | 917          | 30    | 31   | 123      |