

Школа

ГБОУ"ЦЕНТР"ДАР"

Отд./корп

| Прием пищи | Раздел      | № рец.  | Блюдо                                 | Выход, г |
|------------|-------------|---------|---------------------------------------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 54-21к  | Каша вязкая молочная ячневая          | 155      |
|            | гор.напиток | 54-21гн | Какао с молоком                       | 200      |
|            | хлеб        | пром    | Хлеб 1с обогащенный витаминной смесью | 20       |
|            | хлеб        | пром    | Хлеб Дарницкий новый                  | 20       |
|            | фрукты      | пром    | Яблоко                                | 130      |
| Завтрак 2  | фрукты      |         |                                       |          |
|            |             |         |                                       |          |
|            |             |         |                                       | 525      |
| Обед       | закуска     |         |                                       |          |
|            | 1 блюдо     | 124     | Щи из свежей капусты с картофелем     | 200      |
|            | 2 блюдо     | 54-24м  | Шницель из курицы                     | 90       |
|            | гарнир      | 54-11г  | Пюре картофельное                     | 150      |
|            | сладкое     |         |                                       |          |
|            | хлеб бел.   | пром    | Хлеб 1с обогащенный витаминной смесью | 40       |
|            | хлеб черн.  | пром    | Хлеб Дарницкий новый                  | 20       |
|            | напиток     | пром    | Сок для детского питания              | 200      |
|            |             |         |                                       | 700      |

День

24.12.2025

| Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-------|--------------|-------|------|----------|
| 14,56 | 223          | 7     | 10   | 28       |
| 10,20 | 136          | 5     | 5    | 18       |
| 1,86  | 47           | 1     | 0    | 10       |
| 1,66  | 44           | 1     | 0    | 9        |
| 17,55 | 61           | 0     | 0    | 13       |
|       |              |       |      |          |
|       |              |       |      |          |
| 45,83 | 511          | 14    | 15   | 78       |
|       |              |       |      |          |
| 9,60  | 125          | 2     | 9    | 9        |
| 45,99 | 147          | 13    | 6    | 10       |
| 15,82 | 158          | 3     | 7    | 20       |
|       |              |       |      |          |
| 3,73  | 94           | 3     | 0    | 19       |
| 1,66  | 44           | 1     | 0    | 9        |
| 15,60 | 92           | 1     | 0    | 20       |
| 92,40 | 660          | 23    | 22   | 87       |