

| Прием пищи | Раздел      | № рец.   | Блюдо                                 | Выход, г |
|------------|-------------|----------|---------------------------------------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 54-6т    | Сырники                               | 200      |
|            | гор.напиток | 54-23гн  | Кофейный напиток с молоком            | 200      |
|            | хлеб        | пром     | Хлеб 1с обогащенный витаминной смесью | 20       |
|            | хлеб        | пром     | Хлеб Дарницкий новый                  | 20       |
|            | соус        | 54-5соус | Соус молочный сладкий                 | 40       |
|            | закуска     | 10/1     | Салат из моркови                      | 100      |
| Завтрак 2  | фрукты      |          |                                       |          |
|            |             |          |                                       |          |
|            |             |          |                                       |          |
|            |             |          |                                       | 580      |
| Обед       | закуска     |          |                                       |          |
|            | 1 блюдо     | 54-28с   | Борщ с капустой и картофелем          | 250      |
|            | 2 блюдо     | 54-4м    | Котлета мясная                        | 100      |
|            | гарнир      | 18/3     | Рагу из овощей                        | 180      |
|            | сладкое     |          |                                       |          |
|            | хлеб бел.   | пром     | Хлеб 1с обогащенный витаминной смесью | 40       |
|            | хлеб черн.  | пром     | Хлеб Дарницкий новый                  | 30       |
|            | напиток     | 54-1хн   | Компот из смеси сухофруктов           | 200      |
|            |             |          |                                       | 800      |

День

23.12.2025

| Цена   | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------|--------------|-------|------|----------|
| 73,21  | 703          | 29    | 44   | 48       |
| 12,34  | 88           | 3     | 3    | 14       |
| 1,86   | 47           | 1     | 0    | 10       |
| 1,66   | 44           | 1     | 0    | 9        |
| 5,53   | 65           | 1     | 3    | 8        |
| 6,62   | 121          | 1     | 8    | 11       |
|        |              |       |      |          |
|        |              |       |      |          |
| 101,22 | 1068         | 36    | 58   | 100      |
|        |              |       |      |          |
| 16,60  | 133          | 2     | 7    | 15       |
| 55,70  | 223          | 13    | 14   | 11       |
| 10,15  | 173          | 3     | 8    | 21       |
|        |              |       |      |          |
| 3,73   | 94           | 3     | 0    | 19       |
| 2,49   | 66           | 2     | 0    | 14       |
| 3,37   | 84           | 1     | 0    | 20       |
| 92,04  | 773          | 24    | 29   | 100      |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 162597629024552560771860534290451572951297962795

Владелец Шляпникова Надежда Ивановна

Действителен с 02.10.2024 по 02.10.2025