

## **Условия питания и охраны здоровья обучающихся в ГБОУ «Центр «Дар»**

### **1. Организация питания**

Организация питания обучающихся и формирование меню осуществляются в соответствии с требованиями, установленными федеральными санитарными правилами СанПин 2.3/2.4.3590-20 Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях.

Питание обучающихся осуществляется на основании десятидневного меню согласованного директором ГБОУ «Центр Дар» Шляпниковой. Н.И.

При разработке десятидневного меню учитываются: продолжительность пребывания обучающихся в образовательном учреждении, возрастная категория, физические нагрузки обучающихся.

В соответствии с десятидневным меню составляется и утверждается директором ГБОУ «Центр Дар» ежедневное меню, в котором указываются сведения об объемах блюд и названия кулинарных изделий.

Столовая обеспечивает обучающихся горячим питанием. Имеются договора на поставку и удостоверения знака качества продукции.

Питание обучающихся в период учебы осуществляется через столовую. Обеденный зал столовой рассчитан на 64 посадочных мест.

### **2. Условия охраны здоровья**

#### **2.1 Определение оптимальной учебной, внеучебной нагрузки, режима учебных занятий.**

При организации учебного процесса соблюдаются санитарные нормы, предъявляемые к его организации: объем нагрузки в часах, время на самостоятельную работу, время отдыха, удовлетворение потребностей в двигательной активности.

В своей профессиональной деятельности педагоги школы учитывают возрастные возможности учащихся и их индивидуальные особенности. Учет индивидуальных особенностей развития обучающихся осуществляется посредством распределения учащихся по группам здоровья на занятиях адаптивной физической культуре. В школе организовано по необходимости обучение на дому по индивидуальному учебному плану по медицинским показаниям.

Неукоснительно соблюдаются санитарные нормы в части организации образовательного процесса, что отражено в учебном плане и расписании занятий, соблюдается режим учебы и отдыха: при составлении расписания учитывается предельно допустимая учебная нагрузка. При соответствующей погоде уроки адаптивной физкультуры проводятся на улице, в зимний период ведутся занятия по лыжной подготовке.

В школе в системе ведется пропаганда и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда. В школе работает библиотека.

Школьный фельдшер проводит беседы с обучающимися по здоровьесбережению.

## **2.2. Пропаганда и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда.**

Приоритетным направлением воспитания и социализации обучающихся является здоровьесберегающее воспитание, включающее в себя формирование у учащихся культуры здорового образа жизни, ценностных представлений о физическом здоровье, о ценности духовного и нравственного здоровья.

Формирование навыков здорового образа жизни, улучшение и укрепление физического здоровья обучающихся достигается через различные формы учебной и внеучебной деятельности: привлечение учащихся к активным занятиям адаптивными видами спорта (бочча, настольный теннис, легкая атлетика и т.д.) и участие учащихся в соревнованиях и оздоровительных мероприятиях; проведение Дней здоровья; проведение спортивных праздников, конкурсов.

## **2.3. Организацию и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом:**

Средством реализации данного направления являются: уроки адаптированной физической культуры, объединения дополнительного образования спортивного направления, спортивные игры, эстафеты, физкультминутки на уроках, проведение месячников безопасности, защиты детей.

## **2.4 Профилактика ЗОЖ**

Профилактику и запрещение курения, употребления алкогольных и слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, - обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в помещении ОО.

## **2.5 Обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в организации, осуществляющей образовательную деятельность:**

Состояние и содержание территории, здания, оборудования соответствуют требованиям санитарных правил, требованиям пожарной безопасности, требованиям безопасности дорожного движения.

Учебные кабинеты оснащены естественной и искусственной освещенностью, воздушно-тепловым режимом, необходимым оборудованием и инвентарем в соответствии с требованиями санитарно-гигиенических правил для освоения основных и дополнительных образовательных программ.

Преподаватели школы при использовании технических средств обучения, ИКТ соблюдают здоровьесберегающий режим, учитывают требования санитарных правил.

Использование в повседневной воспитательной работе рекомендованных и утвержденных методов профилактики заболеваний.

В школе работают квалифицированные специалисты, обеспечивающие проведение оздоровительной работы с учащимися: преподаватели адаптированной физической культуры, социальный педагог, педагог-психолог.

Наличие аналитических данных о формировании ценности здорового и безопасного образа жизни учащихся.

Отслеживание динамики показателей здоровья обучающихся, включение этих сведений в ежегодный отчет.

Проведение социологических исследований на предмет удовлетворенности учащихся, родителей комплексностью и системностью работы школы по сохранению и укреплению здоровья, а также на предмет наличия благоприятного мнения об образовательном учреждении.

## **2.6.Профилактику несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в организации, осуществляющей образовательную деятельность:**

Медицинский работник , заместитель директора по АХР ГБОУ «Центр «Дар» проводит работу по профилактике травматизма. Работа по профилактике детского травматизма строится в двух основных направлениях:

### **1. Создание безопасной образовательной среды.**

Включает в себя, например, мониторинг технического и санитарного состояния учебных аудиторий, спортивных залов, столовой.

## **2. Гигиеническое обучение и воспитание**

**обучающихся**, целью которого является выработка у них навыков безопасного поведения в различных жизненных ситуациях.

**2.7 Оказание первичной медико-санитарной помощи в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья:** Доврачебную первичную медицинскую помощь и проведения профилактических осмотров, профилактических мероприятий различной направленности, иммунизации, первичной диагностики заболеваний, оказания первой медицинской помощи, наблюдение за бывшими в контакте с инфекционными больными в школе осуществляет школьный фельдшер. В ГБОУ «Центр «Дар» работает медицинский кабинет.

**2.8. Медицинское обслуживание обучающихся осуществляется в соответствии с договором ГАУЗ СО «Режевская ЦРБ», детская поликлиника.**

По интересующим вопросам обращаться к фельдшеру Никоновой Анастасии Игоревне.

Лицензия на осуществление медицинской деятельности имеется.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 162597629024552560771860534290451572951297962795

Владелец Шляпникова Надежда Ивановна

Действителен с 02.10.2024 по 02.10.2025