

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                                 | Выход, г |
|------------|-------------|--------|---------------------------------------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 54-4г  | Каша гречневая вязкая                 | 150      |
|            | гор.напиток | 54-2гн | Чай с сахаром                         | 195      |
|            | хлеб        | пром   | Хлеб 1с обогащенный витаминной смесью | 20       |
|            | хлеб        | пром   | Хлеб Дарницкий новый                  | 20       |
|            | фрукты      | пром   | Яблоко                                | 140      |
| Завтрак 2  | фрукты      |        |                                       |          |
|            |             |        |                                       |          |
|            |             |        |                                       | 525      |
| Обед       | закуска     |        |                                       |          |
|            | 1 блюдо     | 54-6с  | Суп картофельный с клецками           | 200      |
|            | 2 блюдо     | 377    | Минтай жареный (запеченный)           | 90       |
|            | гарнир      | 54-2г  | Макароны отварные с овощами           | 160      |
|            | сладкое     |        |                                       |          |
|            | хлеб бел.   | пром   | Хлеб 1с обогащенный витаминной смесью | 30       |
|            | хлеб черн.  | пром   | Хлеб Дарницкий новый                  | 20       |
|            | напиток     | пром   | Сок для детского питания              | 200      |
|            |             |        |                                       | 700      |

День

22.12.2025

| Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-------|--------------|-------|------|----------|
| 9,28  | 195          | 5     | 7    | 28       |
| 1,20  | 30           | 0     | 0    | 8        |
| 1,86  | 47           | 2     | 0    | 10       |
| 1,66  | 44           | 1     | 0    | 10       |
| 18,90 | 66           | 1     | 1    | 14       |
|       |              |       |      |          |
|       |              |       |      |          |
| 32,90 | 382          | 9     | 8    | 70       |
|       |              |       |      |          |
| 11,60 | 177          | 9     | 9    | 14       |
| 25,50 | 168          | 17    | 9    | 5        |
| 11,39 | 214          | 4     | 9    | 27       |
|       |              |       |      |          |
| 2,80  | 71           | 2     | 0    | 14       |
| 1,66  | 44           | 1     | 0    | 9        |
| 15,60 | 92           | 1     | 0    | 20       |
| 68,55 | 766          | 34    | 27   | 89       |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 162597629024552560771860534290451572951297962795

Владелец Шляпникова Надежда Ивановна

Действителен с 02.10.2024 по 02.10.2025