

**Министерство образования Свердловской области государственное бюджетное
общеобразовательное учреждение Свердловской области, реализующее
адаптированные основные общеобразовательные программы»**

План спортивно-массовых мероприятий Школьного спортивного клуба

«Эверест»

ГБОУ «ЦЕНТР «ДАР»

2025-2026 учебный год

Составитель:

Учителя адаптивной физической культуры

Гладких Е.С., Орехов Д.В.

№ п/п	Наименование мероприятия	Срок проведения	Ответственные за проведение
1	День здоровья 2024 1-9 класс	сентябрь	учитель АФК Орехов Д.В. Гладких Е.С. Кл.руководители
2	Областные соревнования по Бочке	сентябрь-октябрь	учитель АФК Орехов Д.В.
3	Осенний кросс 5-9 классы	октябрь	учитель АФК Орехов Д.В. Кл.руководители
4	Областные соревнования по легкой атлетике по программе Спец.Олимпиаде	октябрь-ноябрь	учитель АФК Гладких Е.С.
5	Чемпионат и первенство РГО по пауэрлифтинга (жиму, жиму классическому)	ноябрь	руководитель доп.образования Гладких Е.С
6	Чемпионат и первенство РГО по пауэрлифтинга (жиму, жиму классическому)	ноябрь	руководитель доп.образования Гладких Е.С
7	Фестиваль «ГТО без границ»	Ноябрь	Учитель АФК Гладких Е.С
8	Новогодние забавы	декабрь	учителя АФК Орехов Д.В. Гладких Е.С. Кл.руководители
9	«Лыжные гонки 2026»	декабрь	учителя АФК Орехов Д.В. Гладких Е.С
10	Областные соревнования по бегу на снегоступах по программе Специальной Олимпиады	декабрь-январь	учитель АФК Орехов Д.В.
11	Чемпионат и Первенство УРФО по пауэрлифтингу (жиму, жиму классическому)	январь	руководитель доп.образования Гладких Е.С
12	«Лыжня России 2026»	февраль	Учителя АФК Чепкасова Т.В Гладких Е.С
13	«Зарница» посвященная Дню Защитника Отечества	февраль	Учителя АФК Орехов Д.В. Гладких Е.С
14	Контрольно-пропускные испытания	февраль	руководитель доп.образования Гладких Е.С
15	Спортивно-массовое мероприятие «Проводы зимы 2026»	март	учитель АФК Орехов Д.В. Гладких Е.С.
16.	Областные соревнования по теннису по программе Специальной Олимпиады	апрель	Учителя АФК Гладких Е.С
17	Первенство школы по пионерболу 4-7 классы	Апрель-март	Учителя АФК Орехов Д.В.

			Гладких Е.С
18	Турнир по волейболу 8-9 классы.	Апрель-март	Учитель АФК Орехов Д.В.
19	Открытие водного сезона	апрель	Учитель АФК Орехов Д.В.
20	Эстафета посвященная юбилею ВОВ 3-9 классы.	май	Учителя АФК Гладких Е.С Орехов Д.В.
21.	Кубок РГО по пауэрлифтингу (троеборье, троеборье классическому).	май	руководитель доп.образования Гладких Е.С
22	Фестиваль по лёгкой атлетике в Верхнем Тагиле	май	Учитель АФК Гладких Е.С.

Директор ГБОУ «Центр «Дар» _____ Шляпникова Н.И.

