Школа ГБОУ"ЦЕНТР"ДАР"

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо	54-4o	Омлет с сыром	200
	гор.напиток	54-23гн	Кофейный напиток	195
	хлеб	пром	Хлеб 1с обогащенный витаминной смесью	20
	хлеб	пром	Хлеб Дарницкий новый	20
	фрукты	пром	Яблоко	145
Завтрак 2	фрукты			
				580
	закуска			
	1 блюдо	54-20c	Суп картофельный с рыбой	250
	2 блюдо	54-4m	Котлета мясная	100
	гарнир	215	Картофель отварной с тушеным луком	180
	сладкое			
	хлеб бел.	пром	Хлеб 1с обогащенный витаминной смесью	40
	хлеб черн.	пром	Хлеб Дарницкий новый	30
	напиток	пром	Сок для детского питания	200
				800

Отд./корп

День

21.11.2025

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
89,16	393	21	32	4
12,34	88	3	3	14
1,86	47	2	0	10
1,66	44	1	0	9
19,57	68	1	1	14
124,59	640	28	36	51
23,01	161	10	4	21
55,70	223	13	14	11
13,49	274	4	16	27
3,73	94	3	0	19
2,49	66	2	0	14
15,60	92	1	0	20
114,02	910	33	34	112