

квадрат или треугольник, потом можете вырезать сложные картинки.

- Моторику развивают и другие простые и привычные занятия — заплетание косичек, расчесывание кукол, раскладывание игрушек по местам и многое другое.

- На прогулке стройте из песка или камешков замки, горки и другие фигурки. Крупный песок и камни развивают ладошки.

- Позовите ребенка помочь вам по хозяйству — лепка пельменей, замешивание теста, прополка грядок, шитье, собирание ягод — отличная альтернатива играм.

- Покупайте мягкие игрушки, наполненные мелкими шариками. Они предназначены как раз для развития детской мелкой моторики рук. В специализированных магазинах и отделах вы сможете найти и другие развивающие игры.

- Всегда играйте с игрушками разных объемов, форм и размеров.

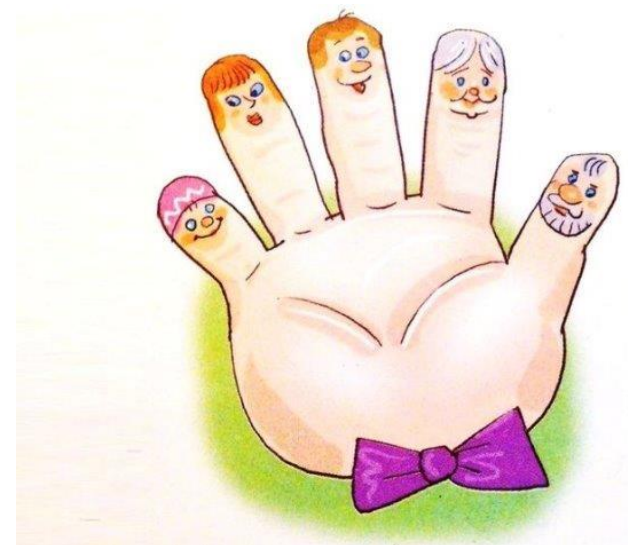
Используемые ресурсы:

1. <https://pcenter-tlt.ru/sovety-logopeda-rech-na-konchikah-palczev>
2. https://vk.com/wall-205387060_540
3. https://dag-bashl.tvoyasadik.ru/?section_id=122



МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ
Государственное бюджетное учреждение Свердловской
области «Центр психолого-педагогической,
медицинской и социальной помощи «Ресурс»

Речь ребенка на кончиках его пальцев



Учитель-логопед
Полещикова А.Г.

«Речь ребенка на кончиках его пальцев» — известная цитата педагога В. А. Сухомлинского, которая означает, что развитие мелкой моторики пальцев рук напрямую связано с развитием речи, мышления и интеллекта. Это связано с тем, что центры коры головного мозга, отвечающие за речь и движения пальцев, расположены очень близко, и стимулирование мелкой моторики активизирует и речевые центры. Регулярные занятия, такие как пальчиковые игры, лепка, рисование и игры с мелкими предметами, способствуют лучшей координации, вниманию и воображению, а также улучшают произношение звуков.

Почему развита речь на кончиках пальцев?

Близость центров в мозге: Речевые и моторные зоны мозга тесно расположены друг к другу.

Активация мозга: Стимулирование мелкой моторики активизирует соседние речевые центры, что способствует развитию речи.

Комплексное развитие: Помимо речи, развиваются внимание, мышление, память, воображение и творческие способности.

Подготовка к письму: Развита моторика рук закладывает базу для успешного обучения письму в школе.

Как развивать мелкую моторику?

Пальчиковые игры: Инсценируйте стихи и потешки с помощью пальцев рук. Это весело, познавательно и способствует развитию внимания.

Игры с мелкими предметами: Нанизывание бусин, сбор мозаики, конструкторы, пирамидки и матрешки развивают точную координацию движений и логику.

Творческие занятия: Лепка из пластилина, тесто, создание аппликаций из бумаги, рисование пальцами или пальчиковыми красками.

Игры с природными материалами: Игры с песком, камнями, шишками, крупой массируют ладошки и стимулируют моторику.

Помощь по дому: Замешивание теста, лепка пельменей, прополка грядки — это не только развивает моторику, но и помогает ребенку чувствовать себя нужным.

Используйте разные инструменты: Предложите ребенку вырезать из бумаги, обводить предметы или лабиринты.

Важные рекомендации

Регулярность: Занимайтесь с ребенком регулярно, даже по 5 минут в день.

Терпение и похвала: Не ругайте за неудачи. Помогайте и хвалите за успехи. Задания должны приносить радость, а не вызывать скуку.

Сочетайте с речью: Проговаривайте действия, которые выполняет ребенок. Совмещайте игры с пальчиками с общением и чтением.

Советы на каждый день:

- Переливайте воду из одной емкости в другую.
- Играйте с мозаиками и пазлами.
- Займитесь переборкой пуговичек или других предметов по размеру.
- Собирайте конструкторы. Подбирайте их индивидуально по возрасту ребенка.
- Рвите бумагу. Как ни странно, это тоже хорошо развивает мелкую моторику рук.
- Научите ребенка опускать предметы в узкие отверстия, например в горлышко бутылки.
- Учитесь одеваться сами. Застегивание пуговиц и завязывание шнурков тоже отличная тренировка.
- Лепите вместе из пластилина.
- Рисуйте. Держание карандашей и кисточек в руках — отличный способ развития моторики, не хуже специальных упражнений. Учите малыша обводить рисунки и предметы по контуру. Рисуйте не только кисточками, но и пальцами (специальными пальчиковыми красками).
- Вырезайте из бумаги разные фигурки. Начните с простых — круг,