Школа ГБОУ"ЦЕНТР"ДАР"

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо	54-27к	Каша манная молочная жидкая	150
	гор.напиток	54-23гн	Кофейный напиток с молоком	195
	хлеб	пром	Хлеб 1с обогащенный витаминной смесью	20
	хлеб	пром	Хлеб Дарницкий новый	20
	фрукты	пром	Яблоко	140
Завтрак 2	фрукты			
				525
Обед	закуска			
	1 блюдо	54-18c	Свекольник со сметаной	200
	2 блюдо	54-14p	Тефтели рыбные	90
	гарнир	36	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150
	сладкое			
	хлеб бел.	пром	Хлеб 1с обогащенный витаминной смесью	40
	хлеб черн.	пром	Хлеб Дарницкий новый	20
	напиток	пром	Сок для детского питания	200
				700

Отд./корп

День

14.11.2025

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
10,69	154	4	6	21
10,23	88	3	3	14
1,86	47	1	0	10
1,66	44	1	0	9
18,90	66	1	1	14
43,34	399	10	10	68
11,58	124	2	9	9
21,58	183	13	9	12
5,29	220	6	8	29
3,73	94	3	0	19
1,66	44	1	0	9
15,60	92	1	0	20
59,44	757	26	26	98