

Школа

ГБОУ"ЦЕНТР"ДАР"

Отд./корп

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г |
|------------|-------------|--------|---------------------------------------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 54-21к | Каша вязкая молочная ячневая | 150 |
| | гор.напиток | 54-4гн | Чай с молоком | 200 |
| | хлеб | пром | Хлеб 1с обогащенный витаминной смесью | 20 |
| | хлеб | пром | Хлеб Дарницкий новый | 20 |
| | фрукты | | Яблоко | 135 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | |
| | | | | 525 |
| Обед | закуска | | | |
| | 1 блюдо | 54-3с | Рассольник Ленинградский | 200 |
| | 2 блюдо | 54-5м | Котлета из курицы | 90 |
| | гарнир | 54-8г | Капуста тушеная | 150 |
| | сладкое | | | |
| | хлеб бел. | пром | Хлеб 1с обогащенный витаминной смесью | 40 |
| | хлеб черн. | пром | Хлеб Дарницкий новый | 20 |
| | напиток | пром | Сок для детского питания | 200 |
| | | | 700 | |

День

15.10.2025

| Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-------|--------------|-------|------|----------|
| 14,56 | 223 | 6 | 10 | 28 |
| 6,40 | 87 | 4 | 4 | 15 |
| 1,86 | 47 | 2 | 0 | 10 |
| 1,66 | 44 | 1 | 0 | 9 |
| | | | | |
| 18,22 | 64 | 1 | 1 | 13 |
| | | | | |
| | | | | |
| 42,70 | 465 | 14 | 15 | 75 |
| | | | | |
| 16,61 | 156 | 3 | 8 | 17 |
| 29,59 | 157 | 14 | 7 | 10 |
| 15,10 | 120 | 3 | 4 | 17 |
| | | | | |
| 3,73 | 94 | 3 | 0 | 19 |
| 1,66 | 44 | 1 | 0 | 9 |
| 15,60 | 92 | 1 | 0 | 20 |
| 82,29 | 663 | 25 | 19 | 92 |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 162597629024552560771860534290451572951297962795

Владелец Шляпникова Надежда Ивановна

Действителен с 02.10.2024 по 02.10.2025